

ausbildung: basic kurs für trad. thai-yoga-massage

Die traditionelle Thai-Massage ist eine 2500 Jahre alte Massagekunst/-technik, die ihre Wurzeln in Indien hat und mit der Zeit nach Thailand gebracht wurde und in den Tempeln praktiziert wurde. Sie gilt als meditative Praxis, als Übung der Achtsamkeit und der lebenden Güte (Metta). Die trad. Thai-Massage, wird in Thailand in Spitälern und buddhistischen Tempeln praktiziert.

Die trad. Thai-Yoga-Massage folgt dem Atemrhythmus und beinhaltet die Bearbeitung der 10 Sen (Energienlinien), Akupressurpunkte mit Handballen, Daumen, Füßen, Ellbogen und Knien unter Einsatz von Körpergewicht. Dazu kommen Dehn- und Streckübungen, sowie passives Yoga am zu Behandelnden. Es wird am physischen Körper gearbeitet, um physische und energetische Blockaden aufzulösen um einen ungestörten Energiefluss zu ermöglichen. Die Wirkung der trad. Thai-Yoga-Massage basiert auf wohltuender, tiefer Entspannung wirkt harmonisierend, vitalisierend und schenkt Energie und Lebenskraft für Körper, Seele und Geist. Die trad. Thai-Yoga-Massage ist eine Ganzkörpermassage und dauert ca. 1.5 bis 2 Stunden.

Vorkenntnisse sind keine verlangt. Voraussetzung ist lediglich, den Menschen als individuelles Ganzes und körperliche Energiearbeit als anwendbare Heilmethode zu sehen.

Datum: Mo, 07.11.11 bis Sa, 12.11.11
Zeit: 10.00 bis 17.00, beinhaltet jeden morgen Meditation und Yoga
Kurskosten: 1500.-, Zahlungsdetails folgen mit Kursbestätigung
Ort: Schoffelgasse 3, 8001 Zürich
Kursleitung & Anmeldung: Corinne Graber, Schoffelgasse 3, 8001 Zürich,
079 656 68 36, info@corinneflow.ch oder www.corinneflow.ch
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Nach dem Kurs erhalten sie ein Diplom.

Anmeldetalon für trad. Thai-Yoga-Massage:

Name Vorname

Adresse/Ort

Telefon

Ort, Datum Unterschrift

Danke für Ihre Anmeldung